

TRAININGSUMFANG

etwa 7 bis 9 Stunden (Tagesseminar), bei Bedarf auch auf 2 Tage verteilt. Kürzere „Schnuppertrainings“ sind möglich, ebenso wie mehrtägige Trainings zur Vertiefung.

TERMIN UND ORT

werden individuell vereinbart. Der Trainingsraum sollte ausreichend groß sein für Gruppenarbeit sowie für Interaktion und praktisches (Bewegungs-)Üben.

TRAINER*INNEN

sind engagierte Menschen aus verschiedenen Zusammenhängen, Vereinen und Institutionen in Rheinland-Pfalz. Sie haben eine intensive Ausbildung bei Prof. Dr. Margarete Boos (Universität Göttingen) und Dipl.-Soz. Malte Schütt durchlaufen. Die Trainer*innen sind zur gegenseitigen Unterstützung und Qualitätssicherung der Trainings im Netzwerk Zivilcourage RLP eingebunden.

KOSTEN

variieren je nach Umfang und Ausgestaltung des Trainings. Am Preis soll kein Trainingswunsch scheitern, es gibt Zuschussmöglichkeiten. Bitte sprechen Sie uns an.

Die Ausbildung „Trainer*in Zivilcourage“ erhielt 2010 den Weiterbildungspreis des Landes Rheinland-Pfalz.

2019 wurde das Netzwerk Zivilcourage RLP von der Stiftung Kriminalprävention Rheinland-Pfalz mit einem Sonderpreis für Zivilcourage ausgezeichnet.

Das Zivilcourage-Netzwerks RLP und die Ausbildung der Trainer*innen werden durch die Leitstelle Kriminalprävention Rheinland-Pfalz unterstützt.

KONTAKT

Zivilcourage-Netzwerk Rheinland-Pfalz
Arbeitsgemeinschaft Frieden e.V.,
Pfüthenstraße 1, 54290 Trier,
Telefon: 0651 / 9941017
buero@agf-trier.de
www.agf-trier.de/zivilcourage



Im Netzwerk sind Trainer*innen aus ganz Rheinland-Pfalz vertreten, wir vermitteln den passenden Kontakt vor Ort.

WEITERE INFORMATIONEN

Landesnetzwerk: www.zivilcourage-rlp.de
Bundesnetzwerk: www.bundesnetzwerk-zivilcourage.de
Leitstelle Kriminalprävention Rheinland-Pfalz:
kriminalpraevention.rlp.de/de/unsere-themen/zivilcourage
Polizei: www.aktion-tu-was.de und: www.zivile-helden.de

Erste Tipps, die weiterhelfen:

- ✗ raus aus der Zuschauer- oder Opferrolle, tu was!
- ✗ fordere andere konkret zur Mithilfe auf
- ✗ sieh hin, präge dir Täter-Merkmale ein
- ✗ hol Hilfe (Notruf 110)
- ✗ versorge das Opfer, hilf als Zeuge oder Zeugin

Netzwerk Zivilcourage Rheinland-Pfalz ZIVILCOURAGE TRAINING

- ✗ Gewaltfrei eingreifen, ohne sich selbst zu gefährden
- ✗ Mit praktischen Tipps und Übungen für mehr Sicherheit, Selbstbehauptung und Eigensicherung
- ✗ Aktiv gegen Diskriminierung und Gewalt in Alltag, Beruf, Schule und Freizeit



EIN ANGEBOT FÜR

- ✗ Schulen, Bildungs-, Senioren- & Jugendeinrichtungen
- ✗ kommunale und zivilgesellschaftliche Akteur*innen
- ✗ alle interessierten Gruppen und Einzelpersonen